



### ROADBOOK ZUR ŠKODA VELOTOUR

#RADKLASSIKER

Stadt Eschborn







#### **HYGIENEREGELN** ŠKODA VELOTOUR 19. SEPTEMBER 2021









































ÄNDERUNGEN UNTER VORBEHALT DER BEHÖRDLICHEN GENEHMIGUNGEN.

Um allen einen unvergesslichen Radklassiker zu gewährleisten bitten wir Euch diese Regeln zu jeder Zeit zu beachten.





Vorwort	4
Kontakte und Adressen	5
Streckenpläne	6
Höhenprofile	8
Eventgelände und Zeitplan	10
Vor dem Rennen - Startunterlagen - Highlights der Startunterlagenausgabe - Pasta-Party und Expo - Rahmenaufkleber	12
Im Rennen	16
Nach dem Rennen  - After-Race-Bereich  - Ergebnisse  - Siegerehrung & Highlights in Eschborn  - Teilnehmerfotos	26
Radklassiker Kollektion	30
Partner	31







#### Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,

am 19. September 2021 findet im Rahmen des Radklassikers Eschborn-Frankfurt die 20. Auflage der ŠKODA Velotour statt. In diesem Roadbook findet ihr die wichtigsten Informationen zum Rennen. Dazu gehören neben Zeit- und Streckenplänen vor allem auch Informationen wie ihr euch vor dem Rennen, im Rennen und nach dem Rennen zurecht findet.

- Die Strecken
- Kein gemeinsamer Start der Distanzen
- Streckenwechsel sind unterwegs nicht möglich
- Streckenausschilderung
- Wichtiges vor. im und nach dem Rennen
- Eventgelände
- Rahmenprogramm
- Start und Zieleinlauf

Bitte lest euch dieses Roadbook aut durch, um aut vorbereitet ins Rennen zu starten! Bei allem sportlichen Ehrgeiz soll bei der ŠKODA Velotour vor allem der Spaß und das Miteinander im Vordergrund stehen.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Vorbereitung auf das Rennen und viel Spaß am 19. September 2021. Wir freuen uns auf euch!

Mit radsportlichen Grüßen,

#### Euer Radklassiker Team





#### Kontakt für Teilnehmer:

Tel.: +49 (0) 6151/3524274

Mail: skoda-velotour@eschborn-frankfurt.de

#### Kontakt Veranstalter:

Gesellschaft zur Förderung des Radsports mbH

Otto-Fleck-Schneise 10a 60528 Frankfurt am Main Tel.: +49 (0) 6196 92397- 0 Mail: office@qfr-cycling.de

Web: www.eschborn-frankfurt.de





#### Adresse Startunterlagenausgabe 18.09. + 19.09.

Best Western Plus iO Hotel Graf-Zeppelin-Straße 1 65824 Schwalbach



#### Adresse Navigationssystem 19.09. Parken:

Frankfurter Straße 1 65760 Eschborn

Parkplätze stehen dieses Jahr nur begrenzt zur Verfügung!

#### BITTE NUTZT ÖFFENLTICHE VERKEHRSMITTEL!

In 1,5 km Entfernung liegt die S-Bahnstation Eschborn-Süd. Dort halten die Linien S3 und S4, die auch von/nach Frankfurt Hbf fahren.

#### Adresse Start/Ziel/Eventgelände:

Parkplatz XXXL Mann Mobilia Eschborn Elly-Beinhorn-Straße 3-7 65760 Eschborn





#### Kein Streckenwechsel im Rennen möglich:

Anders als in den vergangenen Jahren ist dieses Jahr ein Streckenwechsel während des Rennens nicht möglich. Die Einteilung der Startblöcke erfolgte gemäß der bei der Anmeldung angegebenen erwarteten Durchschnittsgeschwindigkeit.



#### Streckenänderungen im Vergleich zu 2019:

Ortseingang Sulzbach - Kreuzung L3014 und Hauptstraße

Die ŠKODA Velotour Classic fährt dieses Jahr nicht durch Sulzbach und Schwalbach. Anstatt wie gewohnt am Ortseingang rechts abzubiegen fahrt Ihr geradeaus auf der L3014 weiter bis zur Conti-Kreuzung und biegt dann auf den gewohnten Streckenabschnitt in Richtung Mammolshain ab.

#### **Cut-Off Zeiten**

Zeit	Ort	Strecke	Beschreibung
13:10	Feldberg	Classic	Teilnehmer/innen die später die Spitze des Feldberges erreichen wird die Startnummer abgenom- men. Diese Teilnehmer müssen gemäß StVO zurück nach Eschborn fahren.
14:15	Schwalbach Conti-Kreu- zung	Classic	Ab diesem Zeitpunkt ist die Zufahrt zum Mammolshainer Berg nicht mehr möglich. Die Teilnehmenden müssen ihre Startnummer beim Schlussfahrzeug abgeben und müssen gemäß StVO zurück nach Eschborn fahren.







Bei der ŠKODA Velotour Classic erlebt Ihr alle Highlights des Radklassikers hautnah. Die Zieldurchfahrt an der Alten Oper Frankfurt, den Anstieg zum Feldberg und das Highlight: Den Mammolshainer Stich.



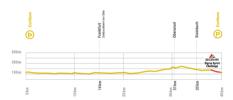










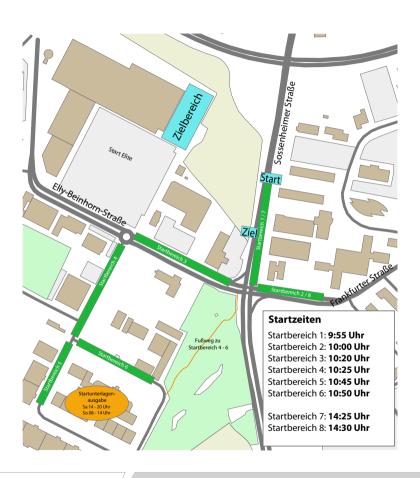


Die ŠKODA Velotour Skyline mit dem Highlight der Zieldurchfahrt in Frankfurt bietet für Einsteiger, egal ob in den Radsport oder in die Saison das perfekte Erlebnis. 40 nahezu komplett flache Kilometer zwischen Eschborn und Frankfurt geben Gelegenheit, in den Rennzirkus hinein zu schnuppern.

Eine eindrucksvolle Stadtrundfahrt durch die Frankfurter Häuserschluchten. die Taunusgemeinde Oberursel und den schönen Vordertaunus garantieren einen idealen Fahrradtag.











#### Startunterlagenausgabe

0817.09. Mo-Fr	10:00 - 19:00 Uhr	Fahrrad Denfeld Radsport GmbH
Sa	10:00 - 18:00 Uhr	Urseler Str. 67, Bad Homburg
Sa., 18.09.	14:00 - 20:00 Uhr	Best Western Plus iO Hotel
So., 19.09.	06:00 - 14:00 Uhr	Best Western Plus iO Hotel

#### Start

So., 19.09.	09:55 - 10:50 Uhr	ŠKODA Velotour Classic
So., 19.09.	14:25 - 14:30 Uhr	ŠKODA Velotour Skyline

#### **Erwartete Zielzeiten**

So., 19.09.	ab 12:30 Uhr	ŠKODA Velotour Classic
	ab 15:30 Uhr	ŠKODA Velotour Skyline

Weitere Infos zu eurem Rennen findet ihr unter:

www.skoda-velotour.de





Egal ob du mit großen Ambitionen oder just-for-fun an den Start gehst, eine gute Vorbereitung auf das Rennen sorgt dafür, dass du noch mehr Freude im Rennen hast.

#### Startunterlagenausgabe

In diesem Jahr bieten wir einen besonderen Service zur Startunterlagenausgabe an. Ihr könnt diese bereits im Vorfeld bei unserem Partner Fahrrad DENFELD Radsport in Bad Homburg abholen. Dies ist ab 12 Tage vor dem Event zu folgenden Öffnungszeiten möglich:

Montag-Freitag: 10:00 - 19:00 Uhr Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr



Wie gewohnt könnt Ihr eure Startunterlagen auch am 18.09. von 14:00 bis 20:00 Uhr und am 19.09. von 06:00 bis 14:00 Uhr im Best Western Plus iO Hotel abholen. Der Starterbeutel wird dieses Jahr durch einen Finisher Beutel ersetzt. Wundert euch also nicht, wenn Ihr bei der Startunterlagenausgabe nur eure Nummer und den Transponder bekommt.

Für die Startunterlagenausgabe benötigt ihr:

- Offizielles Ausweisdokument und die persönliche Startnummer

#### **Pasta-Party und Expo**

Aufgrund der Corona Pandemie ist es auf Grund des Hygienekonzeptes nicht möglich eine Pasta-Party anzubieten. Die Expo auf dem XXXLutz Parkplatz am 19.09. findet ebenfalls nicht statt.







#### FIZIELLER PARTNE



BULLS cannondale

& CUBE

HERCULES KALKHOFF

KOGA

MAMMUT

PEGASUS RIESE&MULLER ROTHILD JANTACRUZ CON VOICE ZERO



**10.000** Fahrräder auf **10.000 qm** 

Größte Auswahl in Hessen

Fahrrad Denfeld Radsport GmbH Urseler Str. 67 61348 Bad Homburg

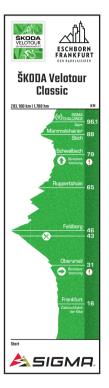


Große Indoor-Teststrecke

www.Denfeld.de Tel. 06172 392910 Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr Sa. 10:00 - 18:00 Uhr

#### Rahmenaufkleber

Von unserem Partner SIGMA bekommt ihr einen kostenlosen Aufkleber für das Oberrohr. Dieser gibt euch Informationen zur Verpflegungsstationen und zur SIGMA Challenge (s. Seite 19). Den Aufkleber könnt ihr euch im Rahmen der Startunterlagenausgabe am SIGMA-Eventmobil abholen.

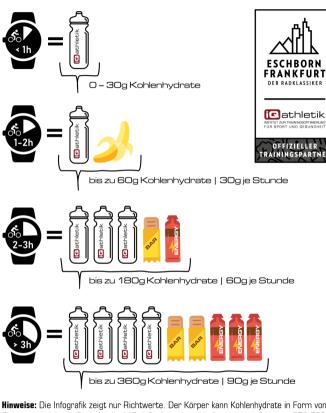






#### **KOHLENHYDRATE:**

#### Wie viel der Körper beim Radfahren braucht



Hinweise: Die Infografik zeigt nur Richtwerte. Der Körper kann Kohlenhydrate in Form von Glykogen speichern (Carboloading). Der Speicher ist allerdings begrenzt auf ca. 350-500g; abhängig von Körpergröße, Gewicht und Trainingszustand. Genauso individuell ist auch der Verbrauch an Kohlenhydraten unter Belastung. Wie viele tatsächlich benötigt werden, um die Leistungsfähigkeit während einer sportlichen Belastung aufrechtzuerhalten, lässt sich nur durch eine Leistungsdägnostik mit Spiroergometrie feststellen.

#### Startaufstellung

Zusammen mit deiner Startnummer bekommst Du per Mail auch deinen **Startblock** sowie deine Startzeit mitgeteilt. Bitte informiere dich auf dem Lageplan (Seite 10), wo sich dein Startblock befindet. Zudem sind die Startblöcke auf dem Eventgelände in Eschborn gut sichtbar markiert. Am Eingang zu deinem Startblock musst du deine Startnummer vorzeigen. Auf der Startnummer ist die Nummer deines Startblocks ebenfalls angegeben.

#### Start der Zeitnahme

Es erfolgt ein neutralisierter Start auf dem Eventgelände in Eschborn. Die offizielle Zeitnahme beginnt erst auf der Sossenheimer Straße.

#### **Ausschilderung**

Die **Schilder der ŠKODA Velotour von SIGMA** unterscheiden sich deutlich von den Schildern des Elite-Rennens. Egal auf welcher Distanz ihr unterwegs seid, ihr folgt alle den gleichen Pfeilen.

Vom Start aus folgt Ihr den gelben Pfeilen des Elite Rennens. Die roten Pfeile hängen in den Streckenabschnitten die von der Strecke der Elite abweichen. Die roten Pfeile sind grundsätzlich vorrängig zu beachten.



Pfeile des Elite-Rennens (können abweichen)



#### Verpflegung

Auf der Strecke werdet Ihr mit freundlicher Unterstützung von Logwin und Eintracht Frankfurt von unserem Verpflegungspartner REWE Central Tower sowie von unserem offiziellen Wasserlieferanten DAUNER versorgt. Die Zwischenverpflegung für die ŠKODA Velotour Classic befindet sich am Sandplacken bei Kilometer 43.





#### Begleitfahrzeuge, Hilfe und Defektbehebung

Es ist grundsätzlich und ausnahmslos untersagt, dass personen- oder teamgebundene Begleitfahrzeuge innerhalb der Streckensperrung fahren. Es sind nur Begleitfahrzeuge des Veranstalters zugelassen. Alle Distanzen werden durch ein neutrales Materialfahrzeug bzw. ein Materialmotorrad von Shimano begleitet. Dieses kann unmöglich alle Fahrer versorgen. Deshalb sollte Ersatzmaterial (Schlauch/Pumpe) unbedingt mitgenommen werden. Defekte oder Pannen sind durch Heben der rechten Hand zu signalisieren. Ist Anhalten notwendig, muss dies grundsätzlich vorsichtig auf der rechten Fahrbahnseite erfolgen. Der Austausch von Ersatzteilen und Werkzeug zwischen Teilnehmenden ist gestattet.

Bei Stürzen, Pannen oder körperlichen Beschwerden ist es ausdrücklich erlaubt, fremde Hilfe in Anspruch zu nehmen. Es besteht die **Pflicht zur Hilfeleistung gegenüber "verletzten" Teilnehmern.** 

Das DRK begleitet jedes Rennfeld und ist an gefährlichen Punkten und im Ziel positioniert









# #RIDESAFE



BLAZE

RÜCKLICHT +

BREMSLICHT

TAG & NACHT

AURA 80 USB AKKU- UND MODI-INDIKATOR 80 LUX



#### TISSOT Berakönia und Beraköniain

Alle Teilnehmenden der ŠKODA Velotour Classic und Express nehmen automatisch an der Wertung zum Tissot Bergkönig bzw. zur Tissot Bergkönigin

teil. Die Wertung beginnt am Ortsausgang von Oberursel und endet nach ca. 500 Höhenmetern am Gipfel des Feldbergs. Auf die Siegerin und den Sieger warten ieweils ein offizielles Bergtrikot und eine hochwertige Tissot Armbanduhr. Die Siegerin und der Sieger werden auf dem Eventgelände ausgerufen und müssen sich dann zur Ehrung bereit halten.



#### Die SIGMA Sprint Challenge - Zeige, was in dir steckt

Wenn du hochmotiviert hist und am Ende des Rennens nochmal alles geben willst, dann ist die SIGMA Sprint Challenge genau das Richtige für dich. Kurz vor dem

Ziel gilt es, auf einem 300m Segment ganz besonders schnell zu sein. Auf den schnellsten Mann und die schnellste Frau der Sprint Challenge wartet jeweils ein ROX 11.1 EVO im Eschborn - Frankfurt Design.

Da in diesem Jahr erstmalig Zeitmessmatten ausgelegt werden, wird jeder Teilnehmer, der das Rennen beendet in der Wertung berücksichtigt. Eine Anmeldung ist somit nicht erforderlich.

Weitere Informationen zur SIGMA Challenge und zum Ablauf findest du unter www.sigma-roadbook.de





#### Die richtige Sattelhöhe auf dem Rennrad

Die richtige Sattelhöhe ist die Basis für eine perfekte Sitzposition auf dem Rennrad. Ein zu hoch oder zu niedriger £...gestellter Sattel verhindert eine optimale Kraftübertragung auf die Pedale und provoziert über kurz oder lang Kniebeschwerden. Bei zu niedriger Sattelhöhe treten Schmerzen meist im vorderen Kniebereich auf, bei zu hoher Sattelhöhe vermehrt in der Kniekehle.

#### Faustformel zur groben Voreinschätzung:

Innenbeinlänge x 0,885 = Sattelhöhe\* \*gemessen von der Satteloberkante bis zur Mitte des Tretlagers





In der Praxis weicht die ideale Sattelhöhe häufig stark von einem berechneten Wert ab. Die perfekte Sitzposition auf dem Rennrad ist von vielen weiteren Faktoren abhängig, die in einer Formel nicht berücksichtigt werden können; z.B. von der individuellen Beweglichkeit, anatomischen und orthopädischen Einschränkungen, bereits eingespielten

Bewegungsmustern, Radschuhen, Pedalsystem und Sattel.

SATTELHÖHE •

Entscheidend für Kraftübertragung und beschwerdefreies Radfahren



Icons: Radfahrer von flaticon.com

Wer seine Sattelhöhe genau einstellen möchte oder bereits orthopädische Beschwerden hat, sollte ein **professionelles Bikefitting** durchführen lassen.

## hrfernsehen

Der Jubiläumsfilm live ab 12:30 Uhr

&

Das Rennen der Profis live ab 13:15 Uhr













@eschbornfrankfurt



@derRadklassiker



**Eschborn-Frankfurt** 



#Radklassiker #EF21



#### Wichtige Handzeichen

Für ein sicheres Fahren in der Gruppe ist es wichtig, dass ihr euch gegenseitig auf Fahrtrichtungswechsel und Gefahrenstellen aufmerksam macht. Auch wenn eine Stelle für die vordersten Fahrer einer Gruppe aut einsehbar ist, kann für die nachfolgenden Fahrer:innen die Sicht auf Hindernisse eingeschränkt sein. Einfache Handzeichen können die nachfolgenden Fahrer:innen informieren und alle Teilnehmenden schützen. Wenn ein:e Fahrer:in weiter vorne in der Gruppe ein Zeichen gibt, sollte dieses Zeichen auch an nachfolgende Personen weitergegeben werden.



Achtung, langsam fahren! Geschwindiakeit sofort reduzieren.



Mit dem Finger auf ein Hindernis zeigen, z.B. ein Schlagloch



Mit dem Finger auf ein Hindernis zeigen, z.B. ein Schlagloch



Stopp! Zügig herunter bremsen ohne Mitfahrer zu gefährden.



Achtung, Hindernis auf der rechten Seitel



Achtung, Hindernis auf der linken Seitel





Wir möchten auf folgende Stellen im Rennen explizit hinweisen. Hier gilt es besonders aufmerksam zu sein und auf andere Teilnehmer Rücksicht zu nehmen.

#### Schienen

In Frankfurt werden mehrmals Schienen gekreuzt. Hier gilt besondere Vorsicht! Auch in Oberursel Hohemark werden Straßenbahnschienen gekreuzt.

#### **Abfahrt**

Nachdem ihr den Feldberg geschafft habt gilt es auch die Abfahrt mit vielen engen Kurven zu überstehen. Bitte lasst auch hier Vorsicht walten und bremst lieber zu viel als zu wenig.

#### Scharfe Kurven

Im gesamten Streckenverlauf sind immer wieder scharfe Kurven zu fahren. Besonders im Taunus und in der Frankfurter Innenstadt solltet ihr aufpassen.

#### Kopfsteinpflaster

In Oberursel auf dem Marktplatz fahrt ihr über Kopfsteinpflaster. Bitte sowohl bei trockenem als auch bei nassem Wetter aufpassen.

#### Zieleinlauf mit anschließender Triumphfahrt

Aus sicherheitsrelevanten Aspekten wird der offizielle **Zielsprint wieder auf der breiten Sossenheimer Straße** ausgetragen. Dort endet die Zeitmessung und somit euer offizielles Rennen, dann könnt ihr genießen: 500 m Triumphfahrt ohne gefährliche Fahrmanöver, ohne Anspannung, mit einem Lächeln im Gesicht und anschließend bekommt Ihr den wohl verdienten Finisher Beutel mit allem was man nach der ŠKODA Velotour benötigt.

Generell gilt für alle Rechtsfahrgebot!







#### RENNRADBEKLEIDUNG:

#### Tipps und Tricks für die ŠKODA Velotour

Temperaturunterschiede zwischen Frankfurter Skyline und Feldberggipfel, unbeständige Wetterbedingungen und wechselnde körperliche Anstrengungen – bei der Kleiderordnung fahren Radsportler\*innen am besten mit dem **Zwiebelprinzip**: das Tragen von mehreren Kleidungsschichten übereinander. Dabei sind drei Lagen zu empfehlen, die übereinander getragen zusammen funktionieren:

**1. Radunterwäsche**, enganliegend für optimalen Feuchtigkeitstransport.

2. Radtrikot mit drei Rückentaschen zum Verstauen des Proviants und einem Ersatzschlauch. Bei wechselnden Temperaturen lässt sich ein Kurzarmtrikot durch Armlinge flexibel ergänzen.

3. Radweste oder Wind- und wasserdichte Radjacke für kühle Bedingungen beim Start, längere Abfahrten im Taunus und für Regenwetter.

Radhose: Eine gut sitzende Radhose mit Sitzpolster, die sich bei langen Trainingsfahrten bewährt hat.

**Helm:** Ohne Helm darf niemand auf die Strecke. Er sollte selbstverständlich sein, da der Kopf nicht nur beim Radfahren eine wichtige Rolle spielt.

Bei kühlen Temperaturen schützt ein Helmunterzieher die Ohren von Wind und Wetter

**Sonnenbrille:** Schützt die Augen vor Sonne. Wind und Dreck.





Du brauchst noch ein Andenken an die ŠKODA Velotour 2021? Dann sichere dir jetzt das Jubiläumstrikot!











#### After-Race-Rereich

Auf dem Weg zum After-Race-Bereich bekommt ihr eure verdiente Medaille überreicht, die ihr euch neuerdings individuell mit eurem Namen, Durchschnittsgeschwindigkeit und Netto-Zeit gravieren lassen könnt. Danach rollt ihr in den Bereich der Zielverpflegung, wo neben einem kühlen Krombacher o,0%, einem erfrischenden Getränk von DAUNER und einem kühlen Red Bull auch verschiedenes Obst und Gebäck von unserem Verpflegungspartner REWE Central Tower auf euch warten. So kommt ihr schnell wieder zu Kräften.







#### **Ergebnisse**

Eure persönlichen Ergebnisse zum Rennen findet ihr auf unserer Homepage oder über folgenden Direktlink:

#### eschborn-frankfurt.r.mikatiming.de

Über diesen Link können eure Freunde und Verwandten bereits während des Rennens die Zwischenzeiten an den verschiedenen Zeitmesspunkten einsehen.

#### **Teilnehmerfotos**

Auch in diesem Jahr ist SportOnline wieder der offizielle Teilnehmerfotograf. Wenige Tage nach dem Rennen stehen unter www.sportonline-foto.de eure persönlichen Bilder bereit.





















































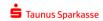










































#### EINFACH SOUVERÄN DER ŠKODA OCTAVIA

Unsere Begeisterung für die Mobilität auf zwei Rädern ist heute noch so groß wie im Jahr 1895, als die Erfolgsgeschichte von SKODA mit dem Bau von Fahrrädern begann. Das beweist unser vielfaltiges Engagement für den Radsport im Profi- und Amateurbereich ebenso wie unsere Fahrzeuge: Wer sich heute für einen SKODA entscheidet, der ist perfekt auf jede Tour vorbereitet. Bestes Beispiel ist der SKODA OCTAVIA als Combi oder Limousine. Lernen Sie ihn jetzt kennen!

Mehr Informationen auf skoda.de/octavia

Abbildung enthält Sonderausstattung.

125 JAHRE





19.09.2021



TV STATT STRECKE: WIR BITTEN DAS RENNEN ZUHAUSE ZU VERFOLGEN.



Fernsehzeiten und weitere nützliche Infos für Anwohner unter: eschborn-frankfurt.de/de/verkehr





Entdecke die neuen SIGMA GPS Bike Computer auf rox.sigmasport.com #myridemyrox

